

CACES R389 catégories 1/3/5

Objectif :

Réaliser en sécurité les opérations de :

- Chargement et de déchargement de véhicules,
- Transfert de charges,
- Stockage et de déstockage,
- Gerbage et dégerbage,

Assurer la maintenance de premier niveau du matériel et des équipements utilisés,

- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

Public /prérequis:

Conducteurs aptes médicalement.
Avoir déjà conduit des chariots élévateurs.

Durée :

5 jours

Dates : voir calendrier

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques à l'aide de transparents et vidéos
- Travaux pratiques de conduite de chariots automoteurs de manutention
- Test final d'évaluation des connaissances théorique et pratiques suivant le référentiel CNAM R 389 réalisé par un testeur habilité. (CACES)

Programme

THEORIE - ROLE DES INSTANCES ET OBLIGATIONS DUES A LA REGLEMENTATION

- Les différentes instances et organismes de prévention
- Responsabilité pénale
- Conditions requises pour utiliser un chariot automoteur
- Conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires (code de la route, protocole de sécurité, plan de circulation)
- Évaluation des dangers à l'utilisation de chariot

PRATIQUE - FONCTIONNEMENT ET MAINTENANCE DES PRINCIPAUX ORGANES ET EQUIPEMENTS DU CHARIOT POUR UNE UTILISATION DANS DES CONDITIONS DE SECURITE OPTIMALES

- Principales catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Utilisations courantes et limites d'utilisation
- Principaux éléments du chariot, leurs rôles, leurs modalités de fonctionnement et les précautions à prendre
- Prise en compte des différents paramètres (état du sol, charge, vitesse...) et influence sur la distance de freinage
- Vérifications et opérations de maintenance Mesures de sécurité
- Facteurs d'accidents (vitesse inadaptée, circulation fourche haute, visibilité réduite)

TESTS

- Test théorique sous l'autorité d'un testeur certifié sur le référencement CRAM, recommandation R389
- Tests pratiques : sécurité, entretien, manutentions sous l'autorité d'un testeur certifié sur le référencement CRAM, recommandation R389

Enrichissez vos compétences !

SEPT Formation

Numéro de déclaration d'activité : 73.31.02.739

SIÈGE SOCIAL et Centre de formation: 3, rue Jean Amiel 31700 BLAGNAC

☎ 05 62 74 17 70 ☎ 05 62 74 17 69

courrier@7formation.com